

Руководство по использованию пессария (маточного кольца)

D-р Арабин ГмБХ и Компания КГ в ФЕСЕ
Альфред-Херрхаузен -Штр. 44, 58455 Виттен
Телефон: (49) 0 2302 189214 Факс: (49) 0 2302 189216
www.dr-arabin.de info@dr-arabin.de

Кубический Пессарий

Применение: При помощи данного кубического пессария решаются проблемы пролабирования влагалища и матки различной степени. Вакуумный эффект позволяет достигать хорошего присоединения, так, что этот вид пессария может использоваться даже в случаях, когда тазовое дно является недостаточно крепким, чтобы поддерживать обычный кольцевой пессарий. Кубический пессарий также подходит для расслабления шрамов, для расширения влагалища при обструкции и решения проблем с мочеиспусканием или проникновением. Кроме того, пессарии используются перед операциями устранения пролабирования, чтобы улучшить восстановление ткани (применение крема с эстриолом). Гибкость материала облегчает лечение.

Размер: длина края куба определяет его размер в пределах от минимального- длина края 25мм (размер 0) до максимального- длина края 45мм, (размер 5). Правильный выбор пессария консультирующим врачом является предпосылкой для хорошего прикрепления. Куб должен быть достаточно большим, чтобы оставаться в установленном положении, с другой стороны, если он слишком большой, он может сдавливать мочевой пузырь или кишечник и его труднее удалять. Лечение должно быть начато с использования пессария, который держится также при кашле и напряжении. Коррекция может быть необходима после нескольких дней или недель. В случаях пролабирования должны быть выбраны модели меньшего размера, в случаях сжатости влагалища - большего. В случаях изолированного пролабирования матки пессарий меньшего размера будет помещен в верхнюю треть влагалища (рис. в центре), в случаях с дополнительным пролабиранием мочевого пузыря и кишечника, пессарий большего размера будет помещен в среднюю треть влагалища (рис. справа).

Использование: в целом кубические пессарии должны заменяться самим пациентом, после получения им соответствующих инструкций врача или медсестры. **Куб следует вынимать вечером и вставлять утром.** Это помогает улучшить восстановление ткани влагалища. Для пациентов, у которых запланирована хирургическая операция, имеет смысл оставить пессарий для усиления воздействия эстрогена. В случае с большим пролабированием ночью можно использовать модели пессария меньшего размера. Независимо от возраста пациента перед установкой пессария предпочтительно смазать 2-3 края куба эстриол-кремом. Это позволит облегчить установку, а также улучшить регенерацию ткани и восстановление микрофлоры влагалища. Поскольку для эффекта смазки требуется довольно большое количество крема (большая поверхность нанесения), мы рекомендуем использовать концентрацию 0.1 мг эстриола / 1 грамм крема, в редких случаях до 0.5 мг эстриола / 1 грамм крема.

Для установки кубического пессария женщина может поставить одну ногу на стул или край кровати; если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа, протолкнуть пессарий как можно дальше во влагалище.

Для удаления кубического пессария женщина должна вытянуть его за нить, подергав в разных направлениях, чтобы ослабить вакуумный эффект, пока она не почувствует сопротивление мышц тазового дна. При помощи указательного и среднего пальцев пациентка может ослабить края пессария, чтобы полностью устранить вакуумный эффект и вытащить пессарий.

Побочные эффекты / осложнения:

Если в исключительном случае нить порвалась, пессарий должен быть удален врачом. В редких случаях с большой грыжей мочевого пузыря куб пессария может вызвать недержание от нагрузки, и это служит предупреждением о том, что такой же эффект может быть достигнут от операции подвешивания тазового дна. В этом случае пессарий должен быть направлен своим краем в область между мочевым пузырем и уретрой, или следует выбрать другую модель (уретральный или чашечно-уретральный пессарий). Следует учесть противопоказания к использованию эстриолового крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогенозависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помочь в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).