

Руководство по использованию пессария (маточного кольца)

D-р Арабин ГмБХ и Компания КГ в ФЕСЕ
Альфред-Херрхаузен -Штр. 44, 58455 Виттен
Телефон: (49) 0 2302 189214 Факс: (49) 0 2302 189216
www.dr-arabin.de info@dr-arabin.de

Пессарий грибовидный

Применение: пессарий грибовидный сделан из гибкого силикона. Предполагается, что стержень пессария-головки помогает избежать соскальзывания расположенного в верхней части основания. **Лечение с использованием пессария-головки предусмотрено только для пациентов с 3 - 4 степенью пролабирования влагалища и матки, в случаях, когда уретральный, кольцевой или шаровидный пессарии не выдерживают давления, и когда кубический пессарий может способствовать недержанию от нагрузки.** Пролабирование 4 степени может представлять большую проблему для пациента и серьезную задачу для лечащего врача. Перед установкой пессария, пролабированные органы должны быть возвращены в исходное положение. Таким образом, должно быть исследовано содержимое грыжи. Если кроме матки в области пролабирования содержатся и другие органы, то они должны быть тщательно вправлены двумя руками.

Размеры: размеры пессария-головки по окружности диаметра головки варьируются от минимального - 50мм до максимального - 90мм диаметра. Должен быть поставлен пессарий с наименьшим диаметром, который держится.

Использование: После установки пессария пациент и врач проверяют, держится ли пессарий. Пациент должен сначала покашлять или напрячь пресс в положении лежа. Перемещением стержня можно регулировать положение пессария и проверять, на месте ли он. Пациенту следует разъяснить функцию пессария, а после первой установки он должен самостоятельно почувствовать стержень. **Установка пессария облегчена благодаря использованию крема с содержанием эстрогена (быстрое сцепление с рецептором).** Поскольку для эффекта смазки требуется довольно большое количество крема, мы рекомендуем использовать концентрацию 0.1 мг эстриол / 1 грамм крема, в редких случаях до 0.5 мг эстриола / 1 грамма крема. Эстриол также гарантирует улучшение кровообращения в тканях и лучшее формирование эпителия.

Если это возможно, пациент должен удалить пессарий самостоятельно, например, путем нажима. Иногда это может быть трудно для пациента, так как пессарий должен быть закреплен на тазовом дне, защищая уретру.

Побочные эффекты / осложнения: Отход пессария может произойти при испражнении. Пациент должен быть проинструктирован, как почувствовать вершину головки при испражнении, если необходимо, уметь установить его во влагалище путем нажима.

Если пессарий остается в организме в течение некоторого времени (недель), могут возникнуть проблемы и в худших случаях даже процессы сжатия (пролежни) в нижней трети влагалища. В таких случаях должен быть установлен пессарий с меньшим размером головки или другой тип пессария. В большинстве случаев следует выбрать кубический пессарий, который должен заменяться ежедневно. Следует учесть противопоказания к использованию эстриолового крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогенозависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помочь в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств.** Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasert FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).