

Руководство по использованию пессария (маточного кольца)

D-р Арабин ГмБХ и Компания КГ в ФЕСЕ
Альфред-Херрхаузен -Штр. 44, 58455 Виттен
Телефон: (49) 0 2302 189214 Факс: (49) 0 2302 189216
www.dr-arabin.de info@dr-arabin.de

Толстое Кольцо-Пессарий

Применение: толстое кольцо -пессарий сделано из гибкого силикона. В отличие от обычного кольцевого пессария оно не включает в себя стальную пружину, но имеет большую окружность кольца. Его поверхность больше по площади, поэтому риск некроза влагалищной стенки уменьшается. **Этот тип кольца предпочтителен для лечения пациентов старшего возраста с опущением и случаями умеренного пролабирования без недержания.** Для применения этого вида пессария обязательным условием является отсутствие повреждения тазового дна (также если оно уменьшенных размеров)

Размеры: могут использоваться различные размеры кольца- пессария, в пределах от минимального- 50 мм до максимального- 100 мм. Следует рекомендовать пессарий с наименьшим диаметром, который держится.

Использование: врач регулирует положение пессария при первом осмотре, просит пациента покашлять, испытывая его под нажимом и в движении. Для облегчения установки пессарий смазывается кремом с эстрогеном. После проведения испытания положение пессария должно быть проверено повторно.

Если есть такая возможность, рекомендуется, чтобы пациентка заменила пессарий самостоятельно, то есть она должна удалить его вечером и вставить его утром. Использование крема с добавлением эстрогена облегчает вставку и улучшает местное кровообращение, а также способствует формированию эпителия и соединительной ткани. Должен использоваться исключительно крем, содержащий эстриол (более быстрое сцепление с рецептором). Поскольку для эффекта смазки требуется относительно небольшое количество крема, мы рекомендуем использовать концентрацию в составе 1 мг эстриола/1 г крема.

Замена пессария может быть произведена в положении, в котором пациент может поставить одну ногу на табурет или край кровати, в положении, которое рекомендовано при установке тампона; если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа. Пациент должен быть обучен тому, как вставлять пессарий (например, сначала сжать его, а затем подтолкнуть его к верхней части влагалища) и как удалить его (захватив кольцо указательным пальцем за край, ослабить пессарий). Однако пациенты старшего возраста могут предпочесть постоянную помощь медсестры. В этих условиях нужно вводить крем с эстриолом один раз в неделю.

Побочные эффекты / осложнения: терапия с использованием пессария предназначена для того, чтобы устранить или по крайней мере уменьшить проблемы пациента, вызванные пролабированием - в сочетании с дополнительными мерами лечения (физиотерапия, эстрогены). Ежедневная замена пациентом и дополнительное использование крема с эстрогеном после наступления менопаузы поможет избегать осложнений, таких как инфекции, кровотечения или даже язвы. Если пролабирование недостаточно излечено или если пессарии различных размеров не удерживаются в нужном положении, следует заменить этот пессарий на пессарий кубической формы и проводить местную терапию эстрогенами. Противопоказаниями для использования крема с эстриолом следует считать, например, беременность, период кормления грудью, эстрогенозависимые опухоли). Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помогать в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий **можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств**. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).