

## **Медицинские, социальные и этические проблемы преждевременных родов**

*Пешев Л.П., докт. мед. наук, проф.; Ляличкина Н.А., докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии.*

*ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарева».*

*E-mail: Peshev.lev@yandex.ru; моб. тел.: +7 (987) 573 3057.*

**На основании результатов анализа 238 преждевременных родов и данных литературы рассматривается вопрос о медицинских, социальных и морально-этических аспектах врачебной тактики при ведении преждевременных родов с экстремально низкой массой плода.**

*Based on the results of their research analysis 238 preterm birth and the data of the literature addresses the issue of medical, social and ethical aspects of medical tactics in the conduct of premature births with extremely low birth weight.*

Преждевременные роды (ПР) до настоящего времени стабильно занимают одно из ведущих мест в структуре осложнений беременности. Регулярные дискуссии акушеров на различных форумах и в печати посвящены в основном технологическим вопросам решения проблемы ПР: тактике и способам родоразрешения, целесообразности использования прогестагенов, токолиза при угрожающих ПР; постнатальной реабилитации недоношенных детей и др., не касаясь при этом такого важнейшего аспекта проблемы, как морально-этические вопросы качества жизни недоношенных детей и их родителей. Обсуждение этих вопросов, мы считаем, имеет важнейшее не только медицинское, но и социальное значение, поскольку они тесно связаны с показателями физического здоровья современного общества и пополнением трудовых ресурсов страны.

В настоящее время доказано, что у недоношенных детей с момента рождения имеются множественные отклонения в физическом и умственном развитии, из которых наиболее серьёзные: врождённые пороки сердца и сосудов (в 6,3–9,5%); вертебро-базиллярные расстройства мозгового кровообращения (в 7,3%); парапарезы конечностей (в 13,55%); гидронефроз почек (в 7,15%); ретинопатия (в 45,7%)<sup>1</sup>.

Отмеченные психосоматические расстройства у недоношенных детей, по нашим данным, могли быть следствием нарушений, выявляемых у них при рождении. Так, у недоношенных с экстремально низкой массой тела (500–999 г) независимо от способа родоразрешения (через естественные родовые пути или путём кесарева сечения) при рождении церебральная ишемия имела место в 90% наблюдений, у детей с массой 1000–1499 г — в 58%, а у новорождённых с массой тела 1500–2500 г — в 53% наблюдений<sup>2</sup>.

Необходимо отметить, что недоношенность существенно отражается и на нервно-психическом развитии детей. У них в 26,1% страдает сенсорное развитие, в 25,5% — речь, в 51,3% — мыслительные функции. В старшем школьном возрасте у преждевременно родившихся детей отмечались нарушения психосоциальной адаптации, коммуникативных и межличностных отношений<sup>3,4</sup>.

Приведённые результаты убедительно доказывают необходимость обсуждения не только медицинских, но и социально-этических проблем преждевременных родов с акцентом на

правомочности, социальной и моральной ответственности врачей, будущих родителей и органов социальной защиты по выхаживанию глубоконедоношенных детей в смысле качества их постнатальной жизни.

### **Литература**

1. Волгина С.Я. Состояние здоровья недоношенных детей в отдалённые периоды жизни (комплексное клинико-психосоциальное исследование: Автореф. дис. ... докт. мед. наук. — М., 1999. — 35 с.
2. Пешев Л.П., Ляличкина Н.А., Фоминова Г.В. Причинные факторы преждевременных родов (новый взгляд на проблему) // Фундаментальные исследования. — 2015. — №1–2. — С. 294–297.
3. Альбицкий В.Ю., Абросимова М.Ю., Волгина С.Я. и др. К социальной диагностике семей, имеющих недоношенных детей // Материалы Конгресса педиатров России «Новые технологии в педиатрии». — М., 1995. — С. 206.
4. Мальцев С.В., Менделевич В.Д., Волгина С.Я. и др. Клинико-психологическая коррекция у подростков, родившихся с резкой степенью недоношенности // Казанский медицинский журнал. — 1996. — №4. — С. 260–264.

**При угрожающих преждевременных родах помимо медикаментозной терапии рекомендуется установка [акушерского pessария](http://www.dr-arabin.ru/). Подробнее о pessариях можно узнать на сайте <http://www.dr-arabin.ru/>. Приобрести pessарии можно в интерне-магазине [Arabin24.ru](http://www.arabin24.ru/).**